

CATALOGUE DE FORMATION



ORGANISME DE FORMATION

Karèle TURPEAU

N° déclaration d'activité :54170190017
auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état



Copyright karèle Turpeau



SE FORMER AU MASSAGE

Le don du toucher

DE DEUX À CINQ JOURS DE FORMATION

Inscrivez vous sur :

KARELLE18@HOTMAIL.FR

Plus d'informations :

<https://formationsmassagesbienetre.fr>



Formez vous à différents types de massage !

VOUS SOUHAITEZ:

- **ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES PRATIQUES DU TITRE PROFESSIONNEL " TECHNICIEN SPA ET BIEN-ÊTRE?** VOTRE ORGANISME DE FORMATION, VOUS PROPOSE 14 TECHNIQUES DE MASSAGE ACQUISES DE 289H EN 42 JOURS. CE PARCOURS COMPLET EST MODULAIRE CE QUI PERMET D'ABSORBER VOTRE ABSENCE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES POUR DÉVELOPPER DE NOUVELLES TECHNIQUES AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE?** VOTRE ORGANISME DE FORMATIONS, VOUS PROPOSE 16 MODULES COMPLETS ET PERSONNALISÉS AUTOUR DU DOMAINE DU BIEN-ÊTRE ET ÉNERGÉTIQUE.

LES FONDAMENTAUX ET LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE TOUCHER Y SONT DÉVELOPPÉS VOUS OFFRANT AINSI PAR LA SUITE LA POSSIBILITÉ DE FAIRE PARLER VOTRE CRÉATIVITÉ.



- **FORMATION EN PETIT EFFECTIF :** 1 À 4 STAGIAIRES MAXIMUM POUR UN APPRENTISSAGE OPTIMAL. (SI VOUS ÊTES SEUL EN FORMATION LA FORMATION EST MAINTENUE).
- **ENTRÉE EN FORMATION :** TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.
- **PRÉ-REQUIS :** AUCUN, MODULE TRANSVERSE ANATOMIE ET INITIATION GESTES D'URGENCE OBLIGATOIRE POUR L'OBTENTION DE LA FORMATION "TECHNIQUES DE MASSAGE BIEN ÊTRE".
- **FORMATION EFFECTUÉE SELON VOTRE RYTHME,** FORMATIONS MODULAIRES.



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**

TOUTES NOS FORMATIONS ALLIENT LES PRINCIPES THÉORIQUES ET LES PRATIQUES TECHNIQUES. CELLES-CI SONT **GAGES DE QUALITÉS CAR VOTRE ORGANISME EST CERTIFIÉ DATADOCK ET QUALIOPi.**

Méthodes pédagogiques utilisées sont démonstratives, expérimentelles, interrogatives et expositives.

Modalités d'évaluation sont : test de positionnement et grille d'évaluation à chaud. Pour valider le cursus "Techniques de massage bien-être". La Rédaction d'un mémoire sur votre retour d'expérience et l'appréciation (par le public) dans votre réalisation d'au moins 10 des 13 techniques de massages apprises.

Moyens pédagogiques mis à la disposition des stagiaires : Livret d'accueil, protocole, tout le nécessaire pour la pratique (table, chaise, huile, etc....)

Délai d'accès : Début des formations 15 jours après validation de l'inscription (durée moyenne constatée).

Accessibilité : Si vous avez besoins d'aménagements spécifiques pour suivre ce parcours de formation, merci de prendre contact avec notre organisme.



Moyens financiers :

- Pour chaque formation, que vous allez retrouver dans ce catalogue, il vous sera indiqué la durée, le nombre d'heure, le tarif, les objectifs à atteindre et le déroulé.
- Il est possible, pour certaines formations, d'avoir le droit à une prise en charge, tout ou partiellement, selon vos droits ouverts par votre OPCO, CPF (compte personnel de formation).
Pour le montage du dossier, tous les documents vous seront remis (devis, contrat ou convention de formation, etc...), votre organisme vous aidera.
- Pour les particuliers, il est possible de payer la formation en plusieurs fois. (financement à titre individuel -20%)

100% TAUX DE REUSSITE

99% DES STAGIAIRES SONT SATISFAITS DES METHODES PEDAGOGIQUES

97% DES STAGIAIRES RECOMMANDENT CES FORMATIONS

Techniques de Massages Bien-Etre

Cursus complet

Durée : 42 jours soit 289 heures

Prérequis : Aucun, Module transverse obligatoire : anatomie et initiation gestes d'urgences

Public : Toute personne inscrite dans un projet professionnel dans le domaine du massage bien-être pour l'obtention de la formation "Techniques de massage bien-être".

Prix : 9 350€ (financement à titre individuel -20%)

Lieu : Fonfolet 79220LaChapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau



Module initial obligatoire : Anatomie du corps humain et initiation gestes d'urgence.

Modules de formation : Massage Californien – Suédois, Massage Hawaïen, Massage Ahyanga, Massage Amma, Massage Breuss, Massage Péruvien, Massage aux Pierres Chaudes, Massage Egyptien, Massage 8 infini et polarité, Massage Métamorphique, Massage Lift Visage, Les bases de la réflexologie, Soins énergétiques du crânio-sacré.

La formation « techniques de massages bien-être » vous permet de certifier des compétences pratiques du titre professionnel «Technicien SPA et Bien-être». Et plus particulièrement :

- Mener un premier accueil des clients afin de l'orienter vers une technique de massage bien-être appropriée
- Conduire une technique de massage bien-être
- Evaluer et prendre en compte le niveau de satisfaction des clients
- Adapter la prise en charge du client en fonction de son anatomie et de sa morphologie et mesurer les risques de sa prestation

Cette formation est réalisée sous forme de modules répartis sur une année calendaire. Les 14 modules doivent d'être effectués pour acquérir la certification "Technique de Massage Bien-Être".

Pour chaque module, 2 sessions annuelles sont proposées afin de faciliter votre planification.

La réussite des stagiaires et leur accompagnement dans leur projet professionnel constituent notre priorité.

Attention ! Les places sont limitées (4 stagiaires par module) pour assurer la qualité de la formation.

Soutien et accompagnement post-formation gratuit pendant votre première année d'application.

Compétences délivrées :

- Informer et présenter au client les étapes de l'accueil en présentant les différentes techniques et des conseils adaptés en fonction des besoins et envies
- Expliquer au client, le protocole mis en place en lien avec la technique choisie et vérifier les éventuelles contre-indications.
- Accompagner le client à entrer dans le protocole en expliquant l'ambiance et les différentes étapes du massage bien-être (durée, types de modelages...).
- Prendre en charge une technique de massage bien-être définie avec le client et appliquer le protocole de réalisation.
- Accompagner le client tout au long du protocole pour veiller à son confort et bien-être.
- Traiter les retours de satisfaction des clients.
- Poursuivre la relation clientèle en s'assurant des bienfaits et en proposant des produits associés à sa prestation.

SOURCE: CC

Anatomie Humaine et Initiation gestes d'urgence

Durée : 3 jours soit 21h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant soutenir les cours de massage

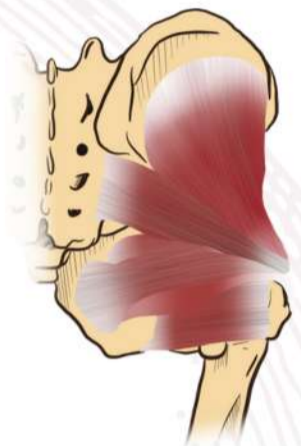
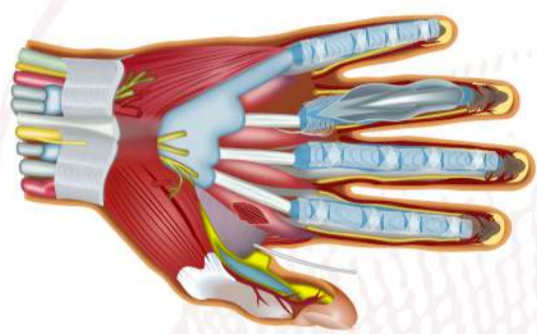
Prix : 600€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Comprendre l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité
- Maîtriser la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes
- Connaître des gestes d'urgence utile en situation professionnelle



La reconnaissance de notre profession par la qualité, nécessite d'avoir une formation rigoureuse sur le plan de l'anatomie et de la physiologie humaine.

La formation initiale de 21h (complétée de 2h à chaque module) est à la fois théorique et pratique (palpatoire).

Avoir des connaissances précises sur le plan anatomique pour renforcer votre professionnalisme auprès de votre clientèle :

Un bonne connaissance des muscles du corps, des principales articulations ou encore des os est essentielle pour un masseur bien-être. Il est en effet très valorisant pour vous de savoir quelles parties du corps vous massez. Cela renforce la qualité et la précision de vos gestes ainsi que votre professionnalisme auprès de votre clientèle car vous serez en mesure d'échanger de façon plus technique avec vos massés.

Déroulé

1er jour :

Connaissance générale des différents appareils et systèmes du corps ainsi que leur fonctionnement :

- La peau, les muscles, les tendons, les ligaments
- Connaissance du squelette humain : différents os et notions musculaires.

2ème jour :

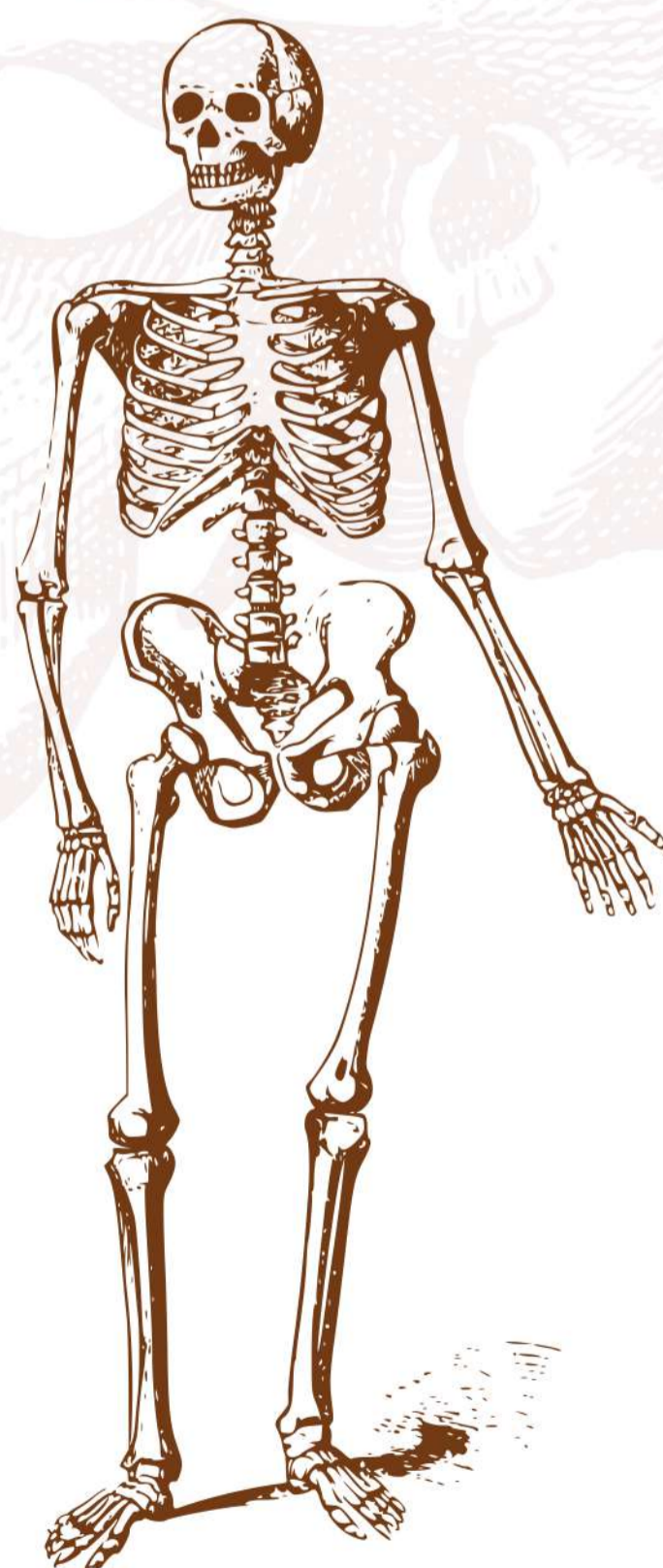
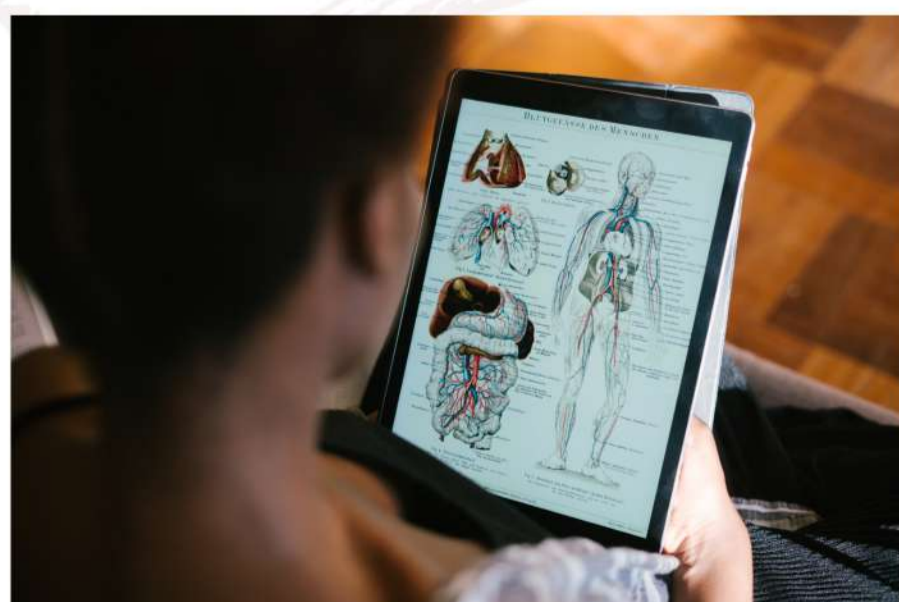
- Abdomen/thorax : Localisation et fonction des viscères
- Les différents systèmes : circulatoire, lymphatique, nerveux, respiratoire, endocrinien, uro-génital
- Connaissance des principales articulations du corps et mise en pratique par mobilisation

3ème jour :

· Pratique du massage profond avec respect du sens des fibres musculaires

Approche des situations d'urgence que l'on peut rencontrer lors d'un massage :

- Piqûre d'insectes
- Crise de spasmophilie
- Perte de connaissance : hypo ou hyper glycémie
- Etc.....
- Evaluation écrite



SOURCE: AH

Massage Californien-Suédois

Durée : 5 jours soit 35h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage relaxant

Prix : 1200€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau



Objectifs :

- Etre à l'écoute, mettre en confiance et respecter l'intimité le client
- Développer son toucher, sa technique et ses connaissances avec un protocole exact
- Prendre conscience des gestes et postures de soi
- Expliquer les bienfaits et les contre-indications, ainsi que des notions sur les différentes huiles à utiliser
- Prise en charge du client (du rdv au paiement)



1er jour matin : les fondamentaux

- Accueil des stagiaires
- Explication du programme des 5 jours
- La législation professionnelle (installation, législation, etc...)
- L'éthique, l'écoute et la bienveillance du masseur envers le massé
- L'histoire du massage
- Les bienfaits et les contres indications

Après-midi : le protocole de l'arrière pieds et jambes

- Connaissance avec le vocabulaire des manœuvres
- Appréhender le système de la circulation sanguine
- Identifier le système énergétique des méridiens
- Prendre acte de certaines zones non massées et pourquoi
- Apprendre sa posture par rapport aux manœuvres faites

2ème jour matin: le protocole du dos et révision du protocole de la veille

- Connaissance de vocabulaire de nouvelles manœuvres
- Prendre acte de certaines zones sensibles
- Comprendre le fonctionnement des muscles du dos
- Identifier de nouveaux méridiens
- Révision du protocole pieds, jambes + dos (connaitre la progression)

Après-midi : le protocole des bras, mains, nuque

- Appréhender de nouvelles manœuvres sur les bras, mains et nuques
- Attirer l'attention sur les gestes et postures pour le masseur
- Identifier de nouveaux méridiens
- Révision du protocole entier de l'arrière
- Evaluation d'acquisition à demi protocole.

3ème jour matin : le protocole avant pieds, jambes ventre et thorax

- Déverrouillage des questions sur la première partie vue
- Révision de certaines postures ou manœuvres ayant eu des difficultés
- Appréhender les nouvelles manœuvres sur le pied



- Révision de la circulation sanguine et d'énergie
- Connaissance d'un nouveau vocabulaire d'anatomie
- Appréhender la suite du protocole des jambes
- Acquisition des gestes et postures du masseur
- Appréhender de nouvelles manœuvres sur le ventre et thorax
- Prendre connaissance de zones hyper sensible
- Acquérir certaines notions d'anatomie
- Identifier de nouveaux méridiens
- Appréhender les manœuvres des bras
- Révision de tout le protocole appris jusqu'à maintenant

4ème jour matin : le protocole mains, nuque et visage

- Répondre aux questions
- Appréhender de nouvelles manœuvres des mains
- Acquisition de quelques points sur de nouveaux méridiens
- Notion sur le système lymphatique
- Prendre connaissance de zones hyper sensible
- être en garde sur la rotation de la tête
- Notion et mise en garde sur l'utilisation des huiles et huiles essentielles
- Appréhender de nouvelles manœuvres de la nuque
- Appréhender de nouvelles manœuvres sur le visage
- Acquisition de la pression concernant son toucher
- Identifier de nouveaux méridiens
- Gestion du drap pour l'intimité du massé
- Révision du protocole avant

5ème jour matin: révision du protocole et mise en situation réelle

- Jeu de questions – réponses orale
- Jeu de rôle d'un rendez-vous client avec protocole entier
- Corrections de manœuvres ou du placement du masseur
- Révision du protocole entier
- Réglage de manœuvres ou posture du masseur
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation
- Remise de documents administratifs

SOURCE: PMR

Massage Hawaïen

Durée : 3 jours soit 21h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage Hawaïen

Prix : 800€

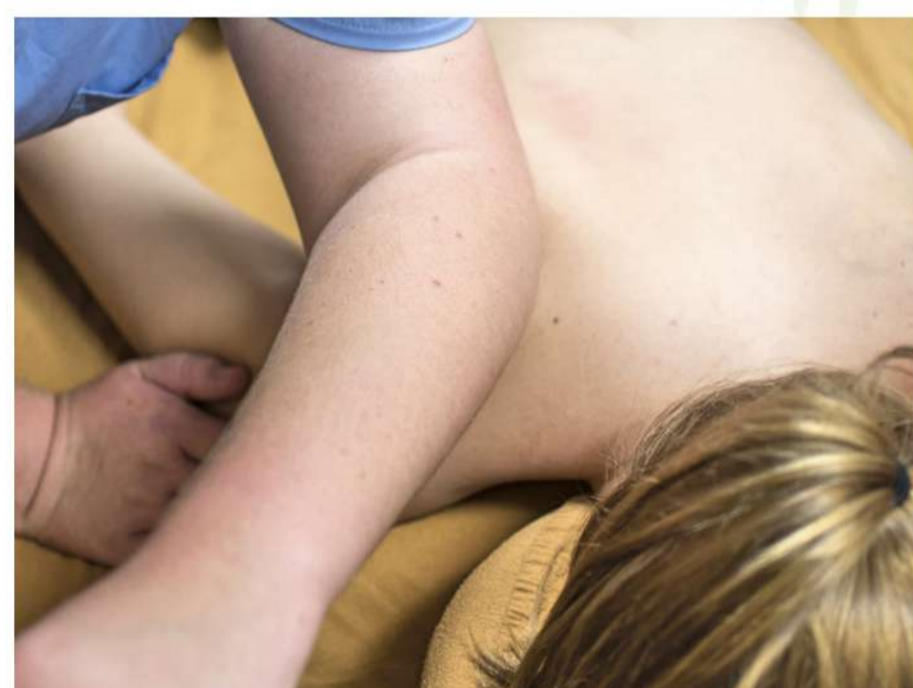
Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau



Objectifs :

- Comprendre les origines et les influences du massage Lomi lomi
- Contrôler la position et la respiration
- Maîtriser le protocole massage Lomi-Lomi
- Découvrir le massage opu (terme hawaïen signifiant « plonger ») : le massage comporte un ensemble de mouvements des bras et des mains qui glissent sur le corps du massé
- Connaître les bienfaits et contre-indications
- Acquérir les gestes et postures du massé



Déroulé

1er jour :

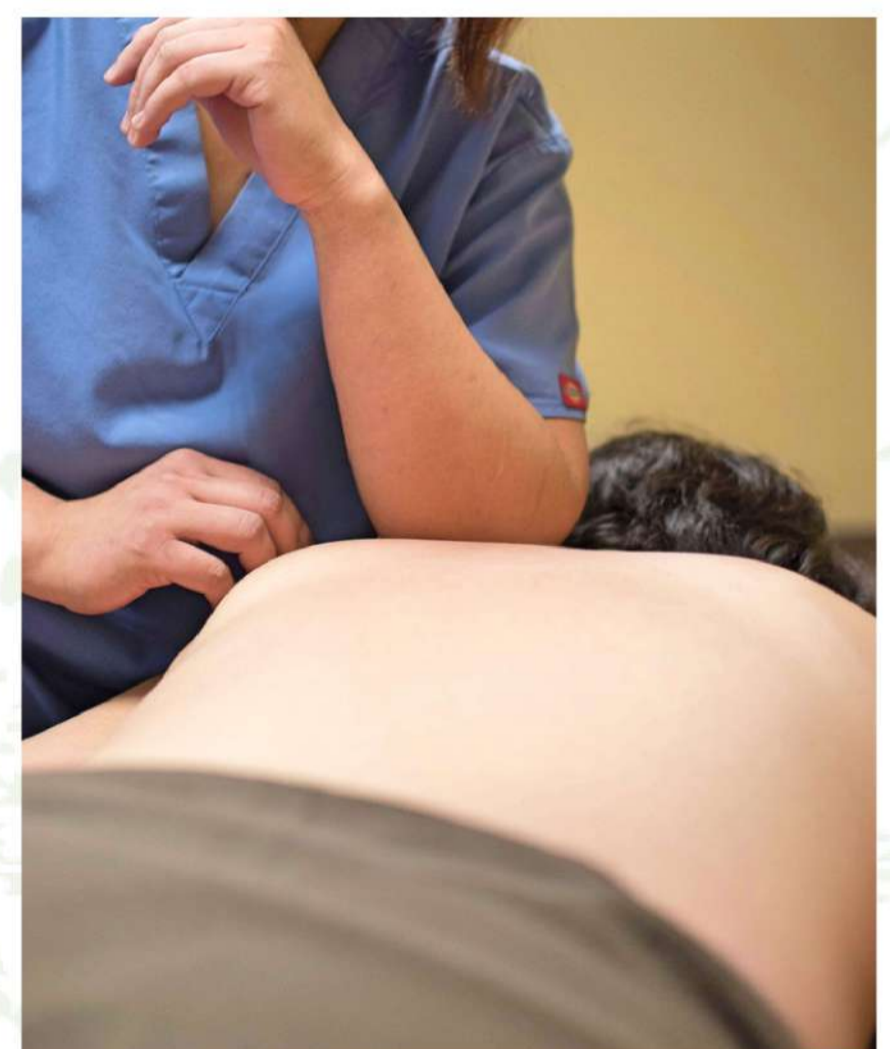
- Accueil des stagiaires
- Explication des 3 jours
- Histoire et présentation du massage Lomi-lomi
- Les bienfaits et les contre-indications
- Appréhender le protocole de la face arrière

2ème jour :

- Appréhender de la face avant
- Pratique du protocole complet

3ème jour :

- Questions – réponses
- Révision du massage Lomi-lomi
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation



SOURCE:PMH

Massage Amma

Durée : 2 jours soit 14h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage Amma

Prix : 550€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Maîtriser la technique du massage assis
- Acquérir les connaissances élémentaires sur la physiologie du stress et l'énergétique chinoise
- Prise en charge du client (à domicile ou en entreprise)
- Acquérir les gestes et postures du masseur



Déroulé

1er jour :

- Présentation de la méthode
- Connaître et utiliser une chaise ergonomique
- Prise en charge du client (à domicile ou en entreprise)
- Acquérir les gestes et postures du masseur
- Les bienfaits
- Protocole du massage Assis
- Acquérir les bases des énergies chinoises

2ème jour :

- Questions – réponses
- Révision du protocole entier en y ajoutant le timing et la fluidité
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation



Massage Pierres Chaudes

Durée : 3 jours soit 21h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage aux Pierres Chaudes

Prix : 800€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau



Objectifs :

- Maîtriser la chaleur et savoir conduire celle-ci
- Savoir utiliser le matériel spécifique aux pierres chaudes et les huiles essentielles
- Organiser son espace de travail en vue du protocole
- Maîtriser le protocole du massage aux pierres chaudes
- Maîtriser les techniques spécifiques de ce massage
- Acquérir les règles de sécurité pour ce massage
- Connaître les bienfaits et les contre-indications

Déroulé

1er jour

- Accueil des stagiaires
- Histoire et origine du massage aux pierres chaudes
- Présentation et utilisation du matériel spécifique
- Les règles de sécurité et les risques liés à cette pratique
- Bienfait et contre-indication
- Utilisation des huiles végétales
- Maîtriser les fondamentaux et les techniques du massage aux pierres chaudes
- Prise en main des pierres.
- Protocole des membres inférieurs de l'arrière du corps et du dos

2ème jour

- Questions réponses de la veille
- Appréhender la conduite de la chaleur
- Protocole des membres supérieurs de l'arrière du corps
- Protocole des membres inférieurs de l'avant du corps
- Protocole du ventre
- Apprendre les gestes et postures du masseur

3ème jour

- Protocole des membres supérieurs de l'avant du corps
- Protocole du visage avec pierres chaudes et froides
- Révision du protocole entier
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation



SOURCE: PMPC

Base Réflexologie Indienne

Durée : 3 jours soit 21h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les bases de la réflexologie palmaire et plantaire

Prix : 800€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau



Objectifs :

- Comprendre les principes des zones et des actions réflexes
- Acquérir les bases de l'anatomie et de la physiologie du pied et de la main
- Savoir relaxer les pieds et stimuler la colonne vertébrale et le diaphragme par un toucher réflexe
- Connaître les bienfaits
- Savoir relaxer les mains et maîtriser un protocole palmaire pour soutenir le système immunitaire
- Acquérir le protocole entier des bases de la réflexologie (pied/main)
- Acquérir les protocoles par système



Déroulé

1er jour :

- Histoire et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied
- Les bienfaits
- Protocole de relaxation du pied
- Travail sur les six systèmes différents

2ème jour :

- Travail réflexe sur la colonne vertébrale et le diaphragme
- Révision du travail réflexe sur les systèmes
- Acquisition du protocole entier

3ème jour :

- Anatomie et cartographie de la main
- Protocole de relaxation de la main
- Révision du protocole entier
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation

SOURCE:PRI

Massage Abhyanga

Durée : 5 jours soit 35h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques de massage ayurvédique

Prix : 1200€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Connaître les canaux d'énergies et les différents types de massages ayurvédiques
- Acquisition d'une posture équilibrée et non épuisante pour le praticien
- Savoir les contre-indications et précautions, les règles de base et d'hygiène
- Connaître le protocole du massage Abhyanga
- Comprendre les 3 Doshas (humeurs) et reconnaître les signes spécifiques de leurs déséquilibres



1er jour

- Histoire et introduction à l'Ayurvédique.
- Savoirs les bénéfiques physiques et psychologiques
- Comprendre les 3 Doshas (humeurs) et reconnaître les signes spécifiques de leurs déséquilibres
- Connaître les canaux d'énergies : Les Chakras
- Appréhender les contre-indications et précautions, le choix des huiles, les différents types de massages ayurvédiques
- Organisation d'une séance, positionnement et respiration pour le masseur,
- Acquisition du protocole de l'arrière des membres inférieurs



3ème jour

- Révision de toute la face POSTÉRIURE.
- FACE ANTÉRIURE (à plat dos) Membres inférieurs :
- Démonstration pieds, mise en pratique.
- Démonstration jambes, mise en pratique
- Démonstration estomac, nuque, épaules, mise en pratique

4ème jour :

- Membres supérieurs
- Démonstration tête, mise en pratique.
- Démonstration visage/crâne : points de pressions, mise en pratique.
- Révision pour cibler les lacunes face antérieure

5ème jour :

- Débrief, questions/réponses, mimes et écriture du protocole vu
- Enchaînement du protocole entier (stagiaire, receveur à tour de rôle)
- Débrief, questions/réponses, mimes et écriture du protocole vu
- Examen final seul en situation réelle pour évaluation de fin de formation

2ème jour

- Membres supérieurs
- Démonstration membres supérieurs, mise en pratique
- Démonstration dos, mise en pratique
- Démonstration épaules, nuque, mise en pratique.
- Enchaînement entier du protocole face postérieure
- Questions/réponses, mimes et écriture du protocole vu.



SOURCE: PMAB

Massage Breuss

Durée : 2 jours soit 14h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage Breuss

Prix : 550€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Acquérir le protocole entier dans un temps imparti
- Appréhender des techniques spécifiques à ce massage
- Connaissance et approfondissement du soin énergétique (papier de soie) sur le dos
- Connaître les gestes et postures du masseur
- Savoir utiliser une chaise ergonomique
- Savoir les bienfaits
- Acquérir la prise en charge client



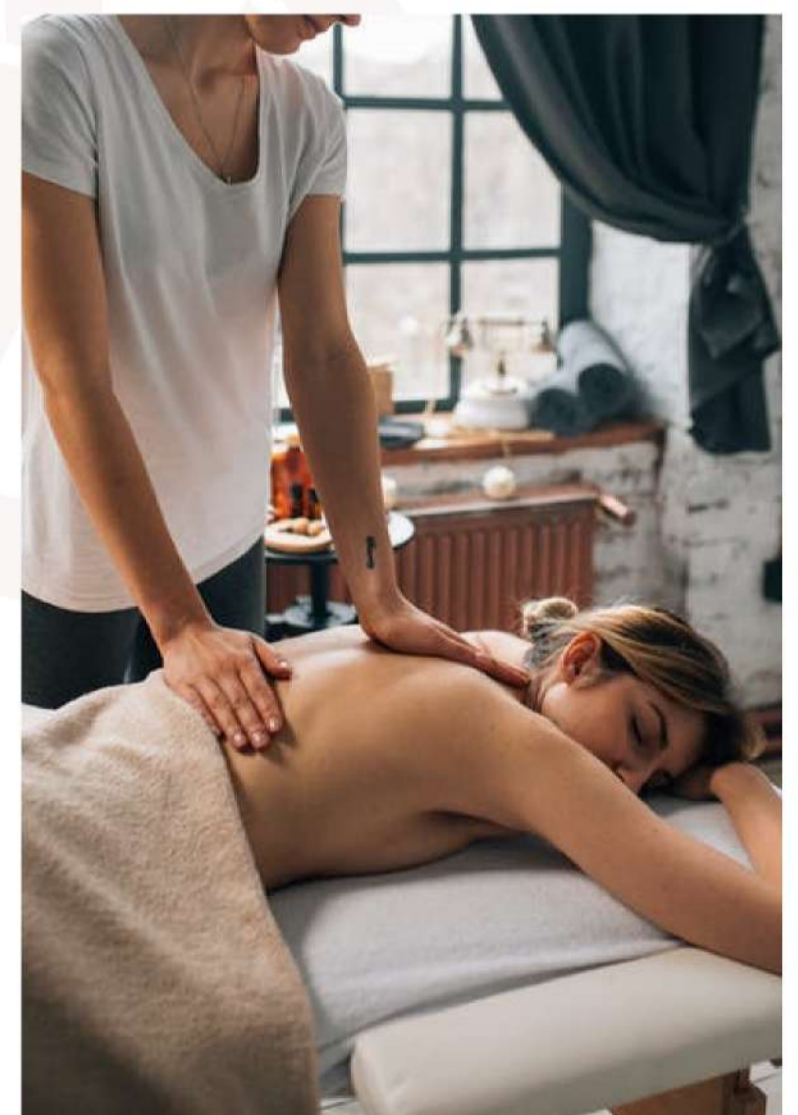
Déroulé

1er jour

- Origine de la méthode
- Les 4 techniques d'étirement par le toucher de la colonne vertébrale
- Utilisation du papier de soie et de l'huile de Millepertuis
- Polarisation du papier de soie par effleurage et magnétisation par imposition des mains

2ème jour

- Questions – réponses
- Révision du protocole entier du massage Breuss
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation



Massage Péruvien

Durée : 3 jours soit 21h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage péruvien

Prix : 800€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau



Objectifs :

- Acquérir le protocole entier du massage Inca
- Appréhender les gestes et postures du masseur
- Savoir les bienfaits et les contre-indications
- Savoir s'ancrer
- Connaître les techniques énergétiques



Déroulé

1er jour :

- Accueil des stagiaires
- Histoire du massage
- Les bienfaits et contre-indications
- Initier à l'ancrage
- Appréhender les techniques énergétiques et les manœuvres de l'arrière du corps

2ème jour :

- Questions – réponses
- Apprivoiser l'ancrage
- Appréhender les techniques énergétiques et les manœuvres de l'avant du corps

3ème jour :

- Questions – réponse
- Révision de l'ancrage
- Révision du protocole entier
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de formation



SOURCE: PMP

Massage 8 Infini et polarité

Durée : 3 jours soit 21h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage 8 infini et polarité

Prix : 800€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau



Objectifs :

- Appréhender des mouvements rapides et lents
- Comprendre les polarités sur notre corps
- Savoir les bienfaits
- Connaître les différentes codes gestuels complexes
- Savoir s'ancrer
- Acquérir le protocole entier du massage 8 infini et polarité en une heure
- Acquérir les gestes et postures du masseur

Déroulé

1er jour :

- Accueil des stagiaires
- Présentation du massage 8 et polarité
- Théorie : Qu'est-ce que signifie le 8 ?
Qu'est-ce que la polarité ?
- Apprentissage sur papier des codes gestuels complexes
- Savoir les bienfaits
- Savoir s'ancrer avant de donner
- Appréhender le protocole de la polarité et du 8 sur le dos



2ème jour :

- Questions – réponses
- Revoir les codes gestuels complexes
- Appréhender le protocole de la polarité et du 8 sur l'arrière des bras et jambes
- Appréhender le protocole de l'avant du corps bras, mains, thorax

3ème jour :

- Questions – réponses
- Appréhender le protocole de l'avant, ventre, et jambes
- Révision du protocole entier
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de stage



SOURCE: PM8IP

Massage Égyptien

Durée : 2 jours soit 14h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage des pyramides égyptiennes

Prix : 550€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Acquérir le protocole entier du massage égyptien
- Comprendre les principes de la technique, les essences parfumées utilisées
- S'initier à être en harmonie, ne faire qu'un
- Savoir utiliser les bonnes huiles essentielles
- Connaître les bienfaits
- Savoir prendre les bons gestes et postures pour le masseur



Déroulé

1er jour

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la méthode
- Histoire du massage
- S'initier à être en harmonie
- Appréhender le protocole arrière du corps

2ème jour

- Questions – réponses
- Appréhender le protocole avant du corps
- Révision de la totalité du massage égyptien
- Mise en situation réelle avec évaluation de fin de stage



SOURCE: PMPE

Massage Lift Visage

Durée : 2 jours soit 14h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage Kobido

Prix : 550€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Acquérir le protocole entier
- Connaître les méridiens
- Savoir se recentrer avant de donner
- Comprendre les bienfaits
- Appréhender les gestes et postures du masseur
- Etre à l'écoute de son client



Déroulé

1er jour

- Accueil des stagiaires
- Histoire et bienfaits de ce massage
- Echauffement, se recentrer énergétiquement pour bien donner dans sa journée
- Les méridiens travaillés sur le visage et le crâne
- Etre à l'écoute de son client
- Appréhender du protocole visage
- Apprendre les gestes et postures pour le masseur

2ème jour

- Apprendre la fin du protocole nuque et crâne
- Mettre en application les gestes et postures
- Révision générale de ce soin
- Mise en situation avec évaluation de fin de formation



Massage Métamorphique

Durée : 1 jours soit 7h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques du massage métamorphique

Prix : 250€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Acquérir le protocole entier du massage métamorphique
- Enrichir ses connaissances, sa pratique et élargir son champ énergétique
- Respecter la durée, le rythme
- Prendre conscience des effets et des bienfaits de cette technique
- Etre à l'écoute de son client
- Acquérir les gestes et postures du masseur



Déroulé

1er jour

- Accueil des stagiaires
- Histoire du massage métamorphique
- Les effets et les bienfaits de cette technique
- Se recentrer et se connecter à soi avant de donner un soin
- Etre à l'écoute du client
- Appréhender le protocole Pieds, mains, tête
- Mise en situation réelle avec évaluation



SOURCE: PMM

Soin Crânio-Sacré Energétique

Durée : 5 jours soit 30h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques énergétiques crâniennes

Prix : 1 800€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Acquérir le protocole entier du soin crânio-sacré énergétique
- Enrichir ses connaissances, sa pratique et élargir son champ énergétique
- Etre à l'écoute du client
- Connaissance anatomie crânienne
- Prendre conscience des effets et des bienfaits de cette technique
- Trouver les blocages et les déverrouiller
- Appréhender les différentes os et structures du crâne
- Exprimer ses ressentis énergétique à voix haute



Déroulé

1er jour :

- Accueil des stagiaires, remise du fascicule de formation
- Présentations et recueil des souhaits des participants (ex : comment utiliser la pratique et sur quel public)
- Explications sur la pratique et ses usages
- La recherche de mouvement en ostéopathie fluidique
- Vécu intérieur relatif à la préparation de la personne et du thérapeute, transmission d'une pratique énergétique répondant à ces besoins
- Repérage, écouter et équilibrer en première intention
- Démonstration
- Entraînement en binômes sur ce premier équilibrage
- Pause déjeuner
- Création d'un contexte de pratique idéal que ce soit en cabinet, en institution, à domicile, en extérieur
- Aborder le mouvement respiratoire primaire
- Repérage et sentir le mouvement des premiers os crâniens (Frontal, pariétal)
- Récapitulation et fin de la journée

2ème jour :

- Accueil des stagiaires
- Questions – réponses sur les thèmes abordés du 1er jour
- Réparage et sentir le mouvement de différents os crâniens (occiput, sphénoïde)
- Apprendre à relancer l'énergie dans l'os qui a un blocage, manuellement
- Exprimer l'émotion du blocage par voix
- Pause déjeuner
- Comprendre ce qui se passe au niveau de l'intention
- Repérage et sentir le mouvement de nouveaux os crâniens (temporaux)
- Ecouter et comprendre l'os crâniens en tension et ce qui peut le déverrouiller et quelle relation sur le corps physique (comme une chaîne)

3ème jour :

- Accueil des stagiaires
- Questions – réponses sur les thèmes abordés du 2ème jour



- Réparage et sentir le mouvement de différents os crâniens (mandibule, maxillaire supérieur)
- Apprendre à relancer l'énergie dans l'os qui a un blocage, manuellement
- Exprimer l'émotion du blocage par voix
- Pause déjeuner
- Comprendre ce qui se passe au niveau de l'intention
- Repérage et sentir le mouvement de nouveaux os crâniens (Zygomatique)
- Ecouter et comprendre l'os crâniens en tension et ce qui peut le déverrouiller et quelle relation sur le corps physique

4ème jour :

- Accueil des stagiaires
- Questions – réponses sur les thèmes abordés du 3ème jour
- Réparage et sentir le mouvement de différents os crâniens (Sphénoïde, ethmoïde)
- Apprendre à relancer l'énergie dans l'os qui a un blocage, manuellement
- Exprimer l'émotion du blocage par voix
- Pause déjeuner
- Comprendre ce qui se passe au niveau de l'intention
- Repérage et sentir le mouvement de nouveaux os crâniens (Palatin, nasal, et vomer)
- Ecouter et comprendre l'os crâniens en tension et ce qui peut le déverrouiller et quelle relation sur le corps physique

5ème jour :

- Accueil des stagiaires
- Questions – réponses sur les thèmes abordés du 4ème jour
- Récapitulatif de tous les os crâniens et le déverrouillage sur le corps humain
- Recherche d'un point énergétique avant de commencer une séance
- Pratiquer une séance entière
- Pause déjeuner
- Questions – réponses sur le vécu et les ressentis d'une séance entière de cranio-sacré énergétique
- Mise en situation réelle en pratiquant une séance entière
- Remise des documents officiels

SOURCE: PSCS

Thérapie d'Ostéo-Energétique

Durée : 10 jours soit 60h

Prérequis : Avoir suivi le cursus Soins énergétiques crânio-sacrés

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, dans les techniques énergétiques crâniennes

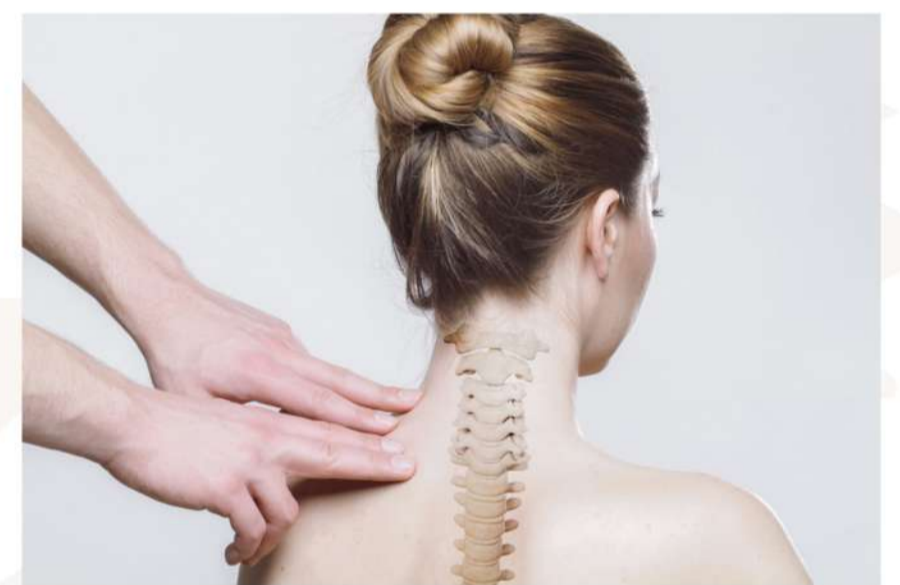
Prix : 3 500€

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Acquérir le protocole entier du soin ostéo-énergétique
- Enrichir ses connaissances, sa pratique et élargir son champ énergétique
- Être à l'écoute du client
- Connaissance anatomie du corps humain
- Prendre conscience des effets et des bienfaits de cette technique sur le corps physique et émotionnel
- Trouver les blocages et les déverrouiller
- Appréhender les différentes os et structures du corps
- Exprimer ses ressentis énergétique à voix



Déroulé

1er jour :

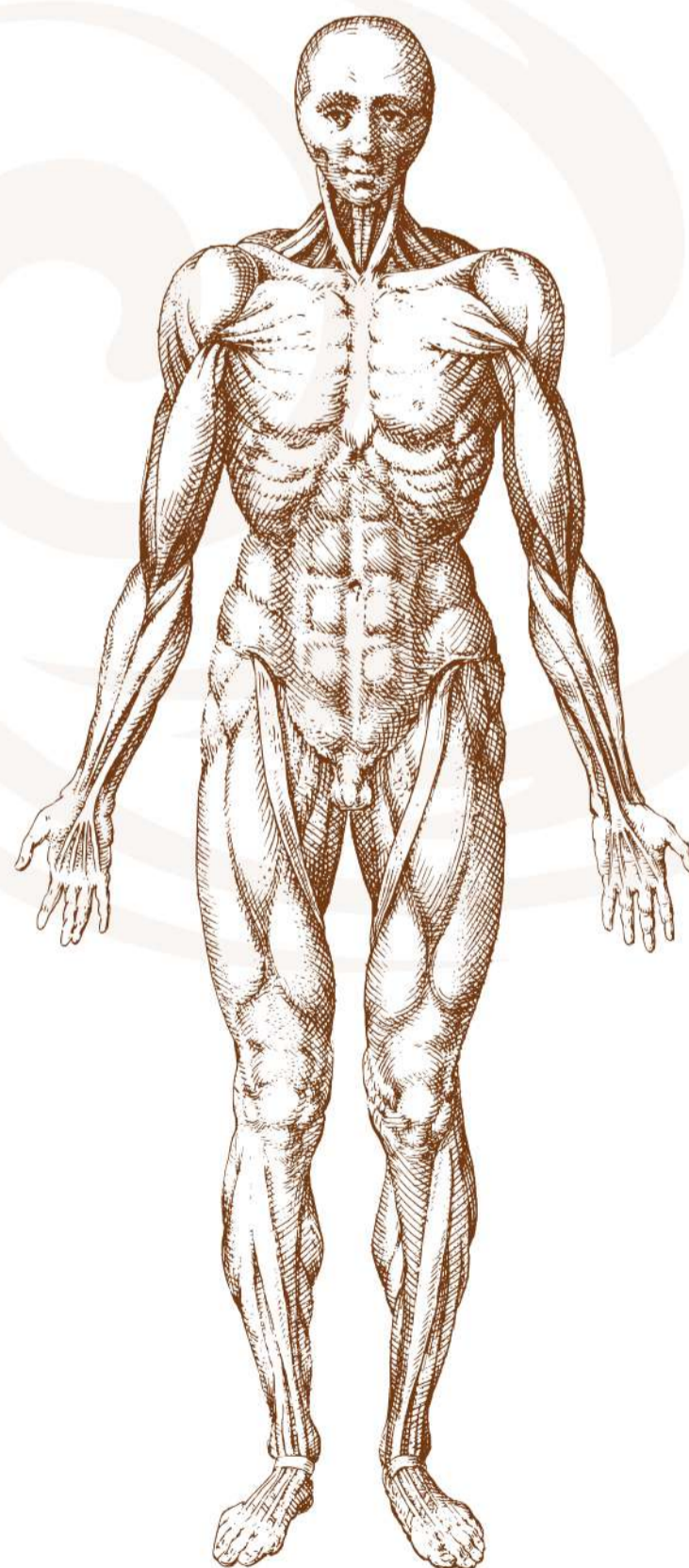
- Accueil des stagiaires, remise du fascicule de formation
- Présentations et recueil des souhaits des participants (ex : comment utiliser la pratique et sur quel public)
- Explications sur la pratique et ses usages
- Révision sur le 1er cursus concernant le rééquilibrage bassin/crâne/colonne avec révision des os crâniens, leurs positionnements, leurs fonctions, leurs mouvements
- Révision des points de déverrouillage
- Révision d'un système énergétique

2ème jour :

- Rééquilibrage du bassin : iliaque, sacrum, coccyx, le pubis
- Vérification sur la colonne avec acquisition d'un nouvel système énergétique
- Equilibrage des membres inférieurs avec leurs systèmes énergétiques
- Equilibrage des membres supérieurs avec leurs systèmes énergétique

3ème jour :

- Equilibrage du cerveau, cervelet et leurs systèmes énergétiques et leurs systèmes énergétiques
- Equilibrage des yeux et des oreilles et leurs systèmes énergétiques



4ème jour :

- Equilibrage du thorax : clavicules, les côtes, et leurs systèmes énergétiques
- Equilibrage des omoplates et leurs systèmes énergétiques
- Equilibrage des muscles et leurs systèmes énergétiques

5ème jour :

- Equilibrage du diaphragme et son système énergétique
- Equilibrage des glandes : pinéale, hypophyse, hypothalamus, thymus, surrénales, etc..... et leurs systèmes énergétiques

6ème jour :

- Equilibrage des organes pleins et leurs systèmes énergétiques

7ème jour :

- Equilibrage des organes creux et leurs systèmes énergétiques

8ème jour :

- Equilibrage des dents et leurs systèmes énergétiques
- Equilibrage sur le sang et son système énergétique
- Equilibrage ORL et le système énergétique

9ème jour :

- Evacuer la matière stagnante
- Acquérir les différents systèmes énergétiques

10ème jour :

- Mise en place du protocole entier

SOURCE: PTOE

METHODE DES 18 POINTS KNAP

Durée : 2 jours soit 16h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, aux thérapies manuelles

Prix : 380 €

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Connaître les 18 points Knap
- Etre capable d'effectuer un bilan des Points Knap
- Savoir stimuler les zones réflexes bien précises
- Savoir nettoyer les toxines
- Mener une séance d'une heure



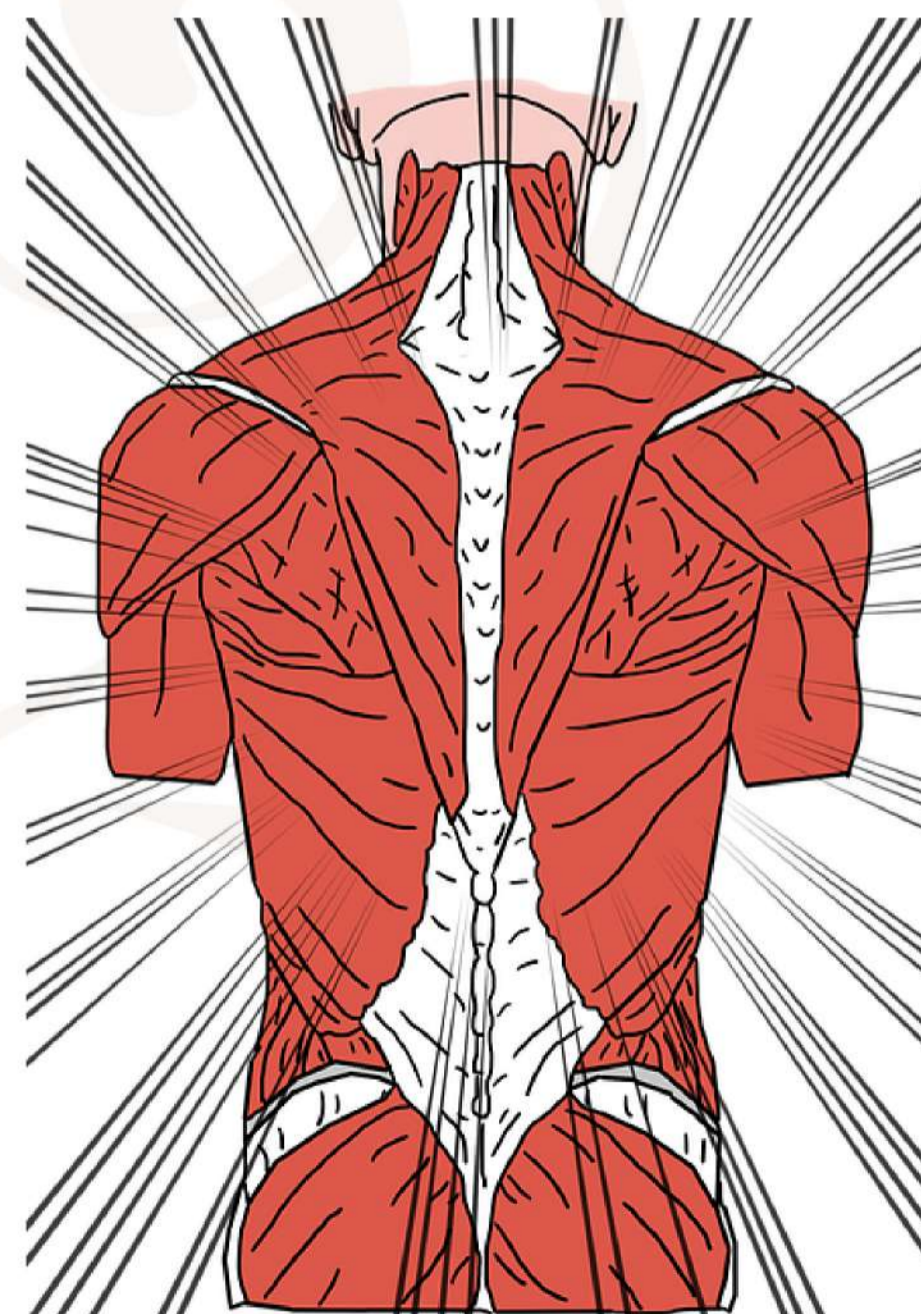
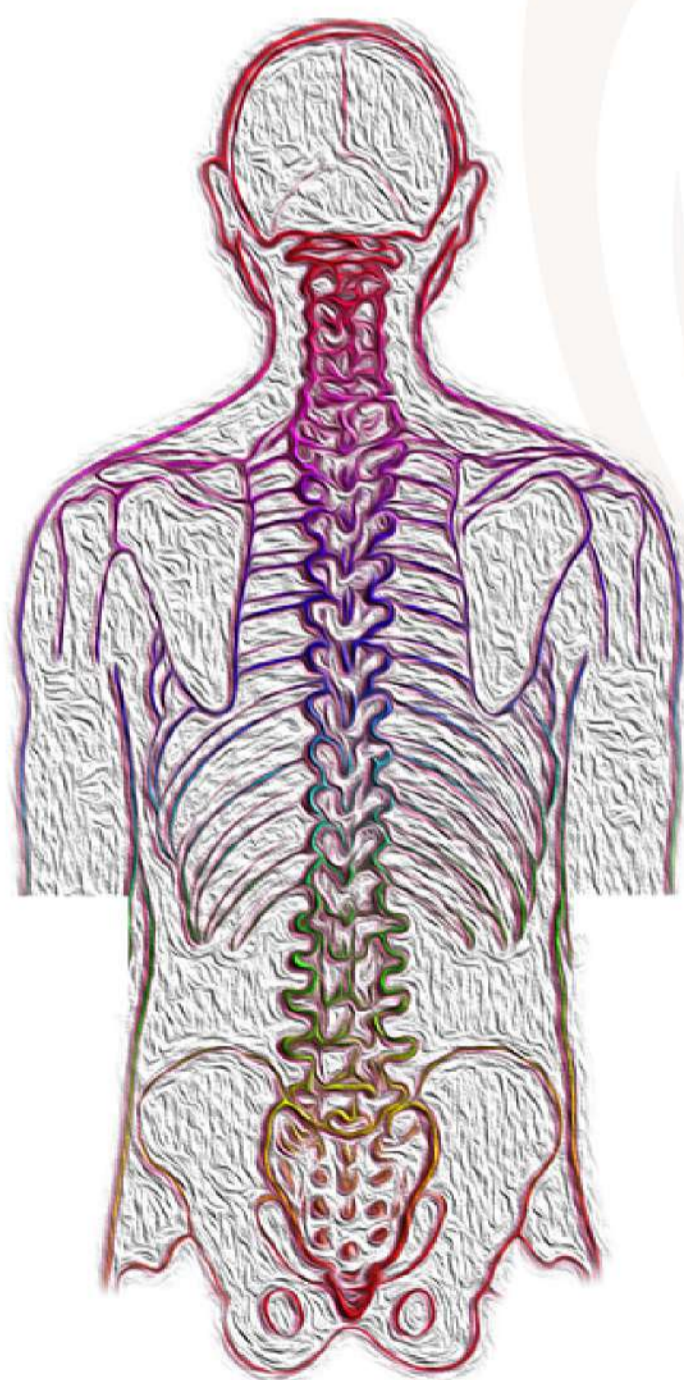
Déroulé

1er jour :

- Origine de la Méthode Knap et son but
- Qui est Georgia KNAP ? Son programme de rajeunissement, de détente et de gestion de la douleur du corps.
- Le squelette et la colonne vertébrale
- Approche du patient.
- Pratique de 4 points majeurs.
- Travail sur les sensations des 18 points majeurs par rotations, lissage, ponçage
- Travail et apprentissage des points de la colonne vertébrale.

2ème jour :

- Les points de l'épaule, du bras.
- Les points de la jambe avant, du visage, du thorax et la jambe arrière.
- Entraînement pratique sur binôme pour vérification des enchaînements du soin.
- Évaluation pratique et théorique puis enchaînement du protocole complet.



SOURCE: MPK

LES 7 CHAKRAS

Durée : 5 jours soit 35h

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se perfectionner, se spécialiser ou en reconversion, aux thérapies manuelles, énergétiques et subtiles

Prix : 1000 €

Lieu : Fonfolet 79220 La Chapelle Bâton

Formatrice : Karèle Turpeau

Objectifs :

- Acquérir des bases solides sur les chakras
- Approfondir et Elargir ses connaissances, ses compétences et sa pratique sur les centres énergétiques.
- Comprendre les relations de chaque chakras entre le corps physique et énergétique
- Savoir repérer les principaux centres énergétiques
- Développer son ressenti sur les différents corps énergétiques
- Maîtriser les techniques de régulation énergétique
- Maîtriser une séance d'harmonisation des 7 chakras



Déroulé

1er jour :

- Accueil des stagiaires
- L'histoire
- Qu'est ce qu'un chakras ? Comment fonctionne t-il ? Où se trouve t-il ?
- Quelles sont leurs correspondances sur le plan physique et spirituel ?

2ème jour :

- Quels sont leurs fonctions, leurs buts et leurs mouvement ?
- Détail du chakras 1 et 2 : les actions, les aspirations, les mots clés, les huiles essentielles, les sons etc...

3ème jour :

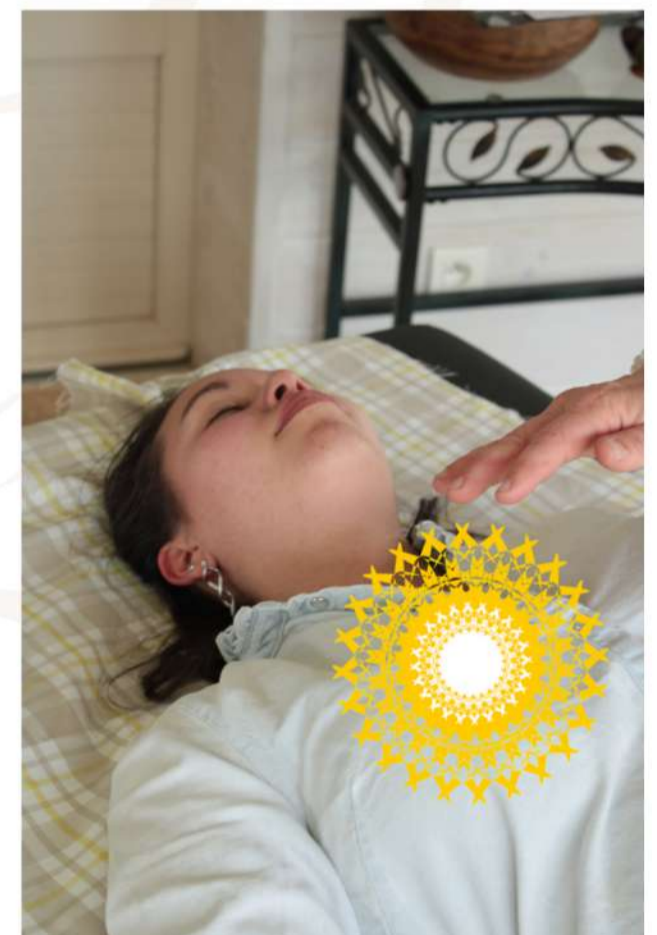
- Détail du chakras 3 et 4

4ème jour :

- Détail du chakras 5, 6 et 7

5ème jour :

- Mener une séance de soin sur les chakras, réaligner, harmoniser, centrer, sur un client et sur soi



SOURCE: LC



KARÈLE TURPEAU

79220 LA CHAPELLE-BÂTON

07 81 16 43 61

<https://formationsmassagesbienetre.fr>

Siret 50307090600048 N° déclaration d'activité 54170190017
auprès de la préfecture de la Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état